



あなたのストレス度をチェックしましょう

現代社会はストレスに満ちていると言われています。自分の未来はどうだろうか？子供たちは、親や友人たちはこれからどうして暮らしてゆけるだろうか？いろいろなことを考えると、気がかかることがいっぱいあります。

福岡市健康管理センターと久留米大学とが共同で開発した、「改訂版－いきいき度尺度」を使ってあなたのストレス度を調べてみましょう。

中学生以下には子供用の設問が用意されています。