

# 生活力アップ



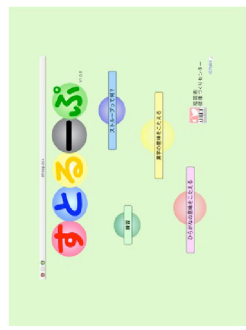
## 短期記憶

「記憶力」をはかるテストです。目標は、数字7個。9個以上当てるとスーパーメモリー。



## 鏡映描写

目の働きと運動の調和の能力である「器用さ」を調べています。目標は、60秒以内に1周し、はみ出し回数は10回以内。



## ストループ

混乱させる要素にも負けないでの確な判断ができる「判断力」を調べます。目標は、60問を1分以内に解答し、間違いが5個以内。