

# ！生活力手エツク

## 基本的な行動能力を手エツクします

行動科学の成果であるいくつかの行動試験を体験して、個人の多面的な能力を測定します。これらの能力はうまく、より良く生きてゆくための基本的な能力です。

現在、子どもたちの能力診断だけではなく、老人たちにも試してもらって、認知症の改善効果について検証中です。

短期記憶課題は海馬依存的な記憶の改善を、鏡映描写課題は視覚と運動の共応動作の練習に、また、ストループ課題は前頭葉の働きを良くする可能性があります。