



Face scale

笑顔をつくる練習をしましょう

全ての対人関係は、まずは印象からはじまります。笑顔はそのための必須の要件です。口元が上を向いていると明るく楽しい顔、口元が下を向いていると暗く苦しそうな顔になります。

パソコンを使って、良い顔を作る練習をしましょう。カメラで自分の顔を画面の一部に取り込んで、"Face scale"と対照し、良い顔かどうか判定します。次に、画面上で普通の顔から笑顔へと変化するムービーを見ながら、笑顔を作ってみましょう。

最後に自分の顔をパソコン画面上に映して修正し、良い顔を作ります。その結果を最初の画像と比較して笑顔になったことを確認します。